



ENREGISTREMENT

Préconisation pour le patient :
TEST DE HÜHNER OU
TEST POST-COÏTAL

CO-PREP-ENR-016
version 05
Date d'application
06-04-16

Pourquoi fait-on cet examen ?

Ce test est demandé dans le cadre d'un bilan d'infertilité afin d'apprécier la qualité de la glaire vaginale.

Quand faire ce test ?

Cet examen se fait au laboratoire, sans **rendez -vous, uniquement le matin.**

- ✓ Pour la femme, entre le 12^{ème} et le 14^{ème} jour du cycle. Se référer à la prescription médicale.
- ✓ Pour l'homme, après 2/3 jours d'abstinence sexuelle.

Recommandations avant le prélèvement au laboratoire :

Un rapport sexuel doit avoir lieu 6 à 12 heures avant le prélèvement (sauf si indication précise du médecin)

Ne pas utiliser de lubrifiant, ni de préservatif

Après le rapport sexuel, la femme doit rester allongée 30 minutes et ne pas effectuer de toilette intime ou prendre un bain chaud

Test Hühner : Test which allows to determine the ability of sperm cells to survive in cervix mucus.

The post coital test must be done within 1 to 2 days of ovulation (between the 12th and 14th day after the first day of menstrual period for most women)

Sexual abstinence is needed 2 to 3 days' prior analysis.

Sexual intercourse should be scheduled about 6 to 12 hours before going to the laboratory

Do not use lubricants or condoms during intercourse

Do not take a bath after intercourse