

Pourquoi fait-on cet examen ?

Il permet d'évaluer la gravité et l'évolution d'une affection du système urinaire:

- ✓ Infection urinaire
- ✓ Tuberculose urinaire
- ✓ Néphropathie ou glomérulopathie
- ✓ Une atteinte des voies excrétrices

Quel matériel est nécessaire ?

Le laboratoire met à votre disposition des pots spécifiques.

Préconisations avant le recueil

Chez la femme : ne pas faire ce test pendant la période des règles.

Comment faire le recueil d'urine ?**3 heures avant le lever habituel :**

- ✓ Vider complètement la vessie.
- ✓ Boire un grand verre d'eau (250ml)
- ✓ Noter la date et l'heure sur le pot,
- ✓ Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures exactement.

3 heures après (le plus exactement possible) :

- ✓ Recueillir la totalité des urines.
- ✓ Le pot doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais (dans les 2 heures). Il vous est possible de **le ramener dans les 6 heures après le recueil des urines à condition de l'avoir conservé dans votre réfrigérateur.**

Note : le flacon sera identifié par vos soins au laboratoire, à l'aide des étiquettes fournies après création du dossier informatique.